

## „Referent für rückergerichte Verhältnisprävention“ Aktion Gesunder Rücken e.V. gratuliert

Rückenschmerzen haben sich in den letzten Jahren zur Volkskrankheit entwickelt. Wie man Rückenschmerzen vermeidet und vorbeugt ist in Zeiten von privater Gesundheitsvorsorge ein Thema, das immer mehr Menschen interessiert. Das merken auch Ärzte und Therapeuten, die zunehmend von ihren Patienten um praktische, alltagstaugliche Tipps gebeten werden. Doch manchmal können selbst Fachleute die Fragen Ihrer Patienten nicht immer ausreichend beantworten. Denn bisher ist das Thema „rückengerichtes Umfeld“ kaum Bestandteil der ärztlichen oder therapeutischen Weiterbildung.

Um meine Kunden nun noch besser und kompetenter beraten zu können, habe ich die Schulung „Von der Verhaltens- zur Verhältnisprävention“ absolviert, welche seit kurzem von der „Aktion Gesunder Rücken e.V.“ als Fernlehrgang angeboten wird. In der Schulung geht es nicht nur um Verhaltensprävention, d. h. um rückenfreundliches Verhalten und körpergerechte Bewegungsabläufe im Alltag, sondern im Schwerpunkt um die Gestaltung des persönlichen Umfelds, die so genannte Verhältnisprävention. Denn: Was nützt das beste Verhalten, wenn Möbel, Betten, Schreibtische, Bürostühle, Fahrräder Polstermöbel etc. ergonomisch nicht sinnvoll und daher rückergerichtlich sind? Die Gegenstände des täglichen Lebens müssen sich durch ergonomische Gestaltung den Bedürfnissen des Benutzers anpassen, nicht umgekehrt.

Nach meiner erfolgreich bestandenen Abschlussprüfung habe ich jetzt die Zusatzqualifikation „Referentin für rückergerichte Verhältnisprävention“ von der Aktion Gesunder Rücken e.V. verliehen. „Durch die Schulung ist mir noch mal richtig bewusst geworden wie wichtig ein rückenfreundliches Umfeld ist. Und von dieser Erkenntnis profitieren vor allem meine Kunden!“

*Wer schriftliche Tipps über das rückergerichte Umfeld haben möchte, kann bei der Aktion Gesunder Rücken e.V. (Tel. 0700/247 11 111 - 0,12 € pro Minute oder [www.agr-ev.de/betroffene/medien](http://www.agr-ev.de/betroffene/medien)), den „Einkaufsleitfaden für rückergerichte Produkte“ anfordern. 100 Seiten Expertenwissen - laienverständlich aufbereitet - werden, zusammen mit der Zeitschrift „Rücken Signale“, zum Preis von 9,95 Euro (Rechnung wird beigelegt), von der AGR versandt. Zum gleichen Preis erhalten Sie den „Einkaufsleitfaden“ auch im Buchhandel (ISBN 978-3-936119-05-3).*

Weitere Informationen zum Thema unter [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

